



27 HANDIGE BESPAARTIPS VOOR JOU

Direct aan de slag

De specialisten van HOT en Energie Schoon Helvoirt weten dat je het best eerst een goed doortimmerd plan kan maken, voordat je met de energie thuis aan de slag gaat. Maar soms wil je daar niet op wachten of wil je niet gaan investeren in verduurzamen en besparen. Ook dan kun je wat doen. Ga nu aan de slag met deze 27 tips.

DIT KAN JE NU DIRECT GAAN DOEN

Minimale investeringen

Je hoeft niet of slechts minimaal te investeren om deze 27 tips uit te voeren en op die manier veel energie te besparen. Een goede stap dus om mee aan de slag te gaan. Vraag ook direct een energieadvies aan. Dat is helemaal gratis (dankzij de gemeente én vrijwilligers uit Helvoirt).

[Klik voor gratis advies](#)



Verwarming

Verwarming is meestal verantwoordelijk voor bijna de helft van je totale energiekosten. Door bewust te verwarmen kun je aanzienlijk besparen

1. Houd de temperatuur overdag op maximaal 19 graden.
2. Trek een warme trui aan en draag dikke sokken voor extra comfort.
3. Verwarm alleen de kamer(s) waarin je verblijft.
4. Sluit deuren en ramen in ruimtes waar je warmte wilt vasthouden.

5. Doe de gordijnen dicht als het donker wordt om warmte binnen te houden.
6. Zet de verwarming 's nachts of als je weggaat een uur van tevoren omlaag: naar 15 graden, of 18 graden bij vloerverwarming.
7. Verwarm de slaapkamer niet; gebruik liever extra dekens of een kruik.
8. Bij langere afwezigheid: stel de thermostaat in op 10 graden (of 15 bij vloerverwarming).
9. Zorg altijd voor frisse lucht: ventileren is belangrijk, ook in de winter.

Meer tips rond verwarmen

- Bevestig radiatorfolie achter radiatoren.
- Gebruik isolatiefolie bij enkelglas of oud dubbelglas.
- Hang dikke, goed sluitende gordijnen op.
- Dicht kieren en naden af met tochtstrips.

- Installeer een borstel in de brievenbus om tocht tegen te gaan.
- Programmeer je verwarming met een klokthermostaat die past bij je dagelijkse ritme.
- Gebruik een kruik of elektrische deken in bed in plaats van verwarming.

ZET JOUW BOILER OP 65 GRADEN

Warm water

Voor al douchen en baden zorgen voor een groot deel van het warmwaterverbruik.

10. Beperk de tijd onder de douche tot 5 minuten.
11. Douche minder vaak als het kan.
12. Laat de kraan niet onnodig lopen.
13. Stel je cv-ketel efficiënt in voor warm water (raadpleeg de handleiding).
14. Heb je een boiler? Zet deze op 65 graden (nooit lager dan 60 vanwege legionella).



Elektriciteit: slim verbruiken

Grote apparaten zoals koelkasten, wasmachines en tv's gebruiken veel stroom. Met wat aanpassingen kun je flink besparen.

15. Gebruik de eco-stand van de wasmachine en vaatwasser.
16. Was op lage temperatuur met volle machines.
17. Hang je was op aan een waslijn, bij voorkeur buiten.

18. Ontdooi regelmatig de vriezer en koelkast.
19. Vervang oude, inefficiënte apparaten op tijd.
20. Controleer of je energieverslinders in huis hebt zoals een airco, elektrische kachel, aquarium of groot tv-scherm.
21. Zet apparaten helemaal uit in plaats van op stand-by.
22. Gebruik één koelkast; schakel de tweede uit als die niet echt nodig is.
23. Laat geen lichten branden in lege ruimtes.



Energiezuinige keuzes

- Vervang kapotte apparaten door modellen met energielabel A.
- Is je koelkast of vriezer ouder dan 10 jaar? Vervang deze dan door een zuinig model.
- Stap over op ledverlichting in plaats van gloei- of halogeenlampen.
- Sluit apparaten aan op een stekkerblok met schakelaar of gebruik een standby-killer.



MAAK DE JUISTE KEUZES ROND ENERGIE

Bespaar in de keuken

Ook koken vraagt om energie, of je nu op gas of elektrisch kookt. Met deze simpele gewoontes bespaar je zonder moeite:

24. Gebruik een pan die past bij de grootte van de kookpit.
25. Kook altijd met een deksel op de pan.
26. Verwarm de oven alleen zo lang als nodig.
27. Kook alleen de hoeveelheid water die je echt nodig hebt.

